

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ Детский сад №127  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2022г. № 1

с учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ Детский сад №127  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ Детский сад №127  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
/О.В. Брижевич/  
Приказ от 31.08.2022г. № 47



## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

Холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, формирование КГН, организация дежурств	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.25
Подготовка к занятиям	8.25 – 8.30
Занятия	8.30 – 9.00 (1 подгр.)
	9.10 – 9.40 (2 подгр.)
	9.50 – 10.20 – (пн., ср., чт.)/
	11.20 – 11.50 – (вт., пт.)
2-ой Завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность). Возвращение с прогулки	10.20 – 12.00 – (пн., ср., чт.)/ 9.50 – 11.20 – (вт., пт.)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия, дневной сон	12.25 – 14.55
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, культурно-гигиенические навыки	14.55 – 15.15
Совместная коррекционная деятельность	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Совместная деятельность с педагогом, кружки	16.05 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, театрализованная деятельность	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий)	17.00 – 19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ Детский сад №127  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2022г. № 1



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ Детский сад №127  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
/О.В. Брижевич/  
Приказ от 31.08.2022г. № 47

с учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ Детский сад №127  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

### Расписание организации занятий в подготовительной к школе группе

Дни недели	Организация образовательной деятельности
	Первая половина дня
Понедельник	8.30 – 9.00 (1 подгр.)/9.10 – 9.40 (2 подгр.) Речевое развитие/ развитие речи (учитель-дефектолог) 8.30 – 9.00 (2 подгр.)/9.10 – 9.40 (1 подгр.) Художественно-эстетическое развитие/ лепка/аппликация (воспитатель) 9.50 – 10.20 Художественно-эстетическое развитие/ музыка (музыкальный руководитель)
Вторник	8.30 – 9.00 (1 подгр.)/9.10 – 9.40 (2 подгр.) Познавательное развитие/ ФЭМП (учитель-дефектолог) 8.30 – 9.00 (2 подгр.)/9.10 – 9.40 (1 подгр.) Художественно-эстетическое развитие/ рисование (воспитатель) 11.20 – 11.50 Физическое развитие/ физкультура (инструктор по физической культуре)
Среда	8.30 – 9.00 (1 подгр.)/9.10 – 9.40 (2 подгр.) Речевое развитие/ развитие речи - подготовка к обучению грамоте (учитель-дефектолог) 8.30 – 9.00 (2 подгр.)/9.10 – 9.40 (1 подгр.) Познавательное развитие/познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (воспитатель) 9.55 – 10.25 Физическое развитие/ физкультура (инструктор по физической культуре)
Четверг	8.30 – 9.00 (1 подгр.)/9.10 – 9.40 (2 подгр.) Познавательное развитие/ ФЭМП (учитель-дефектолог) 8.30 – 9.00 (2 подгр.)/9.10 – 9.40 (1 подгр.) Художественно-эстетическое развитие/ рисование (воспитатель) 9.55 – 10.25 Художественно-эстетическое развитие/ музыка (музыкальный руководитель)
Пятница	8.30 – 9.00 (1 подгр.)/9.10 – 9.40 (2 подгр.) Познавательное развитие/формирование целостной картины мира (учитель-дефектолог) 8.30 – 9.00 (2 подгр.)/9.10 – 9.40 (1 подгр.) Художественно-эстетическое развитие/ конструктивно-модельная деятельность (воспитатель) 11.20 – 11.50 Физическое развитие/ физкультура (инструктор по физической культуре)

Итого: – 450 минут (7ч. 30 мин.)